

Les Éditions Argenlivre

Mentions Légales

Olivier, Le secret de votre esprit
©Éditions Argenlivre, 2021
Première parution : 2021

TOUS DROITS RÉSERVÉS

Toute reproduction totale ou partielle du présent ouvrage par tous les moyens présentement connus ou à être découverts, est interdite sans autorisation préalable et écrite de l'auteur.

Le secret de votre esprit

Djéméléou Bilé Hattê Jean-Marc Olivier

Le secret de votre esprit

La parole est créatrice. L'état de votre esprit et la direction que vous vous êtes donné influent votre destinée. Il faut croire en des choses positives, les projeter et les laisser arriver dans la réalité.

Nous créons notre vie grâce à nos pensées, nos émotions et nos actions.

Le secret de votre esprit

Sommaire

Dédicace.....	7
Préface	9
Avant-propos	13
Introduction	19
Première partie : Votre esprit dirige votre vie	21
1. Votre conjoint	22
2. Votre succès	25
3. La loi du but.....	31
4. Programmer votre cerveau pour réussir.....	37
6. Vous êtes millionnaire par votre esprit.....	51
Deuxième partie : Le cerveau humain	63
1. Le livre : le maitre de votre maitre	64
2. Le cerveau positif	67
3. Les 5 mots qui ouvrent des portes	72
4. L'effet pygmalion ou le pouvoir des pensées sur notre comportement.....	78
5. L'art de réussir	85
6. Les secrets de la loi d'attraction	95
Troisième partie : Votre cerveau, votre pouvoir.....	104
1. De l'attitude à l'altitude.....	105
2. 6 clés pour développer la confiance en soi.....	111
3. Comment vous construire un mental de champion ?.....	118
4. 7 étapes pour être un véritable leader	125
5. 05 solutions pour ne plus abandonner	131
6. Les 10 leçons à apprendre très tôt dans la vie.	138
7- Ne laissez personne vous définir	144
Quatrième partie :La richesse est un héritage	149
1- Les 7 façons inhabituelles d'économiser beaucoup d'argent.....	150
2- Les 10 lois modernes de l'argent selon Patrick Bet David.....	159
3- La richesse est un état d'esprit.....	170

Le secret de votre esprit

5-	La classe moyenne n'existe pas : Les leçons de Ricardo KANIAMA.	190
	Les 35 vérités brutales de la vie dont personne ne veut en parler.....	196
6-	Les trois monnaies universelles que nous possédons tous.	199
	Cinquième partie : La motivation vient de l'esprit.....	203
1-	Comment transformer votre temps libre en richesse ?	204
2-	Les 10 Clefs pour Devenir Plus Fort Mentalement.	211
3-	Les 10 étapes pour être pauvre et le rester du Dr Claudel NOUBISSIE.....	219
4-	Les 30 secrets de réussite de l'Abbé BLAISE KANDA.....	221
5-	L'esprit de ceux qui réussissent, Éric Thomas vous parle.	224
	Sixième partie : Soyez productif	233
1-	Le pouvoir de la pensée positive	234
2-	Soyez productifs, ne perdez pas votre temps.....	239
3-	Comment décupler la vélocité de l'argent ?.....	244
4-	Citations motivantes du monde	250
5-	Les meilleurs investissements du moment	261
6-	60 idées de business pour gagner de l'argent.....	272
	Conclusion	285

Le secret de votre esprit

Dédicace

Je dédie cet ouvrage :

À mes parents, pour avoir fait de moi ce que je suis aujourd'hui ;

À mes frères et à mes sœurs pour leur soutien permanent et inconditionnel ;

À ma magnifique épouse, Rita Bilé, qui m'aide et comble plusieurs de mes insuffisances ;

À mes merveilleux enfants, Noham, Ethan et Paul-Evan. Ils sont la raison pour laquelle je me suis investi dans le développement personnel. Cela m'a permis d'avoir un esprit fort et riche. C'est cet héritage que j'ai décidé de leur léguer.

À mon ami Burnny CASTELANO DE HAUT RANG qui, un jour m'a fait découvrir le développement personnel en m'invitant à intégrer une société de marketing de réseau, en Côte d'Ivoire où j'ai appris la motivation, l'évolution personnelle, la vente et même la prise de parole en public. Le titre de cet ouvrage est une reformulation de sa phrase préférée : « *One time for your mind* » ; un temps pour votre esprit, car c'est l'esprit qui fait tout.

À cette géante personne qui a eu l'idée ingénieuse de créer Internet que j'appelle la huitième merveille du monde ; laquelle merveille m'a permis d'atteindre le niveau que j'ai aujourd'hui dans la rédaction de ce livre.

À Hassan B, Phillipe Simo, Claudel NOUBISSIE, Steve Abdel KARIM, Luc DUMONT, Pierre OLIVIER, Jean Depré DURANT, mes sources d'inspiration et de motivation.

Mention spéciale à un Grand HOMME, ma « personne personnelle » que je nomme Valère BELIAS, sans qui ce projet d'écriture n'aurait pas été possible.

Le secret de votre esprit

Beaucoup de réussite dans tous tes projets et surtout à Argenlivre.
Minacanoooh !

Merci à tous ceux qui, de près ou de loin, n'ont ménagé aucun effort pour cet ouvrage et dont les noms ne sont pas cités, qu'ils ne voient en ceci que la contrainte de limitation imposée à toute présentation.

Le secret de votre esprit

Préface

Le secret de votre esprit

Je vous écris ce livre car je l'ai préalablement conçu dans mon esprit, Il était déjà en moi. Une pensée est un fait ; comme le dit le célèbre penseur Napoléon Hill. C'est donc une pensée qui est matérialisée aujourd'hui à travers ce livre hyper impactant et motivant qui vous transformera et vous permettra de comprendre que l'esprit humain est tellement puissant qu'il dirige tous les domaines de notre vie.

Prends du temps pour nourrir ton esprit car c'est l'esprit qui fait tout.

La valeur d'un Homme se mesure par la puissance de son esprit. Notre esprit est la mère de notre destinée. Le saviez-vous ? Avoir un esprit positif permet d'avoir une meilleure Hygiène de vie et une meilleure santé.

Les personnes qui pratiquent la pensée positive savent tirer profit des évènements difficiles qu'ils traversent et restent positifs face à ces évènements.

Ressentir des émotions positives permet d'être plus ouvert et de voir beaucoup plus de possibilités dans la vie.

Votre esprit n'a pas de limites, soyez conscient de l'immensité de votre esprit et arrêtez de vous limiter. Si vous croyez être limité dans ce que vous pouvez faire et accomplir, vous allez agir, parler et décider comme quelqu'un qui est limité.

La plupart des gens échouent sans même avoir essayer. Ils commencent leur projet avec l'idée que ça ne marchera pas et c'est exactement ce qu'ils manifestent dans leur réalité.

Par contre, si vous avez des croyances positives par rapport à vous-même et par rapport à votre futur, vous verrez du positif dans n'importe quelle situation qui vous arrive ; ce qui vous permettra de tirer des leçons de chaque étapes que vous franchirez dans la vie. Vous trouverez ainsi dans chaque situation une opportunité d'apprendre

Avec cette mentalité, vous profiterez de tout ce qui vous arrive, de positif ou de négatif. Vous reprendrez aussi le contrôle sur vos émotions et vous vous sentirez plus confiant par rapport à votre avenir. Paulo Coelho disait : « Quand tu veux réaliser quelque chose, tout l'univers conspire pour t'aider à y parvenir. »

Le secret de votre esprit

Je suis parfaitement d'accord avec cette citation et, je crois que c'est une bonne croyance à adopter parce que les situations que vous vivez au quotidien ne sont ni positives, ni négatives. C'est votre interprétation de ces événements qui fait toute la différence.

Adoptez un état d'esprit positif dès le matin. Dès le réveil, mettez un sourire sur votre visage, exprimez de la gratitude pour le simple fait d'être en vie. Même si vous pensez que la vie est une longue période de souffrance, que vous n'avez demandé à personne, considérez juste que la vie est un cadeau, considérez aussi que vous avez choisi de venir au monde. Je ne vous demande pas de me croire.

Je vous demande juste d'être ouvert à cette idée. Écoutez bien, si vous vous mettiez dans un état d'esprit volontairement positif et vous agissez comme si vous étiez optimiste, vos actions et vos pensées déclencheront le sentiment de positivisme parce que les actions et votre physiologie ont un impact direct sur votre état émotionnel ; c'est un cercle vertueux.

Vos émotions influencent vos actions, et votre état mental. Il faut cependant savoir qu'avoir un état d'esprit positif n'est pas suffisant parce qu'il y aura des jours où vous allez vous lever le matin et vous n'allez pas avoir envie de faire quoi que ce soit .. Vous n'allez pas vous sentir aussi motivé et optimiste que vous aimeriez l'être. C'est parfaitement normal. Ça s'appelle la vie.

On passe tous par des périodes au cours desquelles nous n'avons envie de rien. Parfois, vous n'allez pas vous sentir très positif, mais ce n'est pas une raison pour jouer à la victime ou pour vous laisser abattre. Vous devez être préparé à l'avance.

Pour ce genre de situation, vous devez avoir une stratégie en place pour vous en sortir parce que si vous sombrez dans la négativité, c'est ce que vous allez attirer dans votre vie. Donc, vous devez casser cette glace .

Vous devez avoir une stratégie en place pour reprendre le contrôle sur votre état émotionnel. Etant donné que nous sommes tous différents, quelle est donc votre stratégie ? Que faites-vous pour vous motiver quand vous n'êtes pas en forme? Que faites-vous pour éliminer vos pensées négatives?

Vous devez trouver ce qui marche pour vous et je vous invite à y réfléchir. Ce que vous voulez faire est possible. Votre rêve est possible. Vous ne pourrez peut être pas avoir des résultats tout de suite, mais si vous êtes persévérant, vous allez y arriver.

Le secret de votre esprit

Les résultats que vous avez aujourd'hui sont le fruit de vos actions d'il y a deux ou trois ans. Vous n'êtes pas arrivé là où vous êtes aujourd'hui par hasard et si vous voulez changer la situation actuelle, vous devez prendre de nouvelles actions et il n'y a pas de secret.

Si vous continuez à faire ce que vous avez toujours fait dans cinq ans, vous serez toujours au même endroit et avec les mêmes résultats. Mais si vous voulez que les choses changent dans votre vie, vous devez changer d'abord et vous devez aussi changer vos actions.

Les actions que vous poserez aujourd'hui, vous donneront des résultats dans un an, dans deux ans ou dans cinq ans. Donc, ne vous découragez pas si vous ne voyez pas des résultats immédiatement. C'est une course de résistance ; ce n'est pas un sprint.

Ceux qui gagnent, ceux qui réalisent des choses extraordinaires, sont ceux qui visent le long terme. Continuez à travailler continuez à croire en vous-même. Si vous ne croyez pas en vous-même, moi je crois en vous. Continuez à poser des actions tous les jours. Continuez à faire de votre mieux et je vous promets que vous y arriverez.

L'esprit est le meilleur outil créé par l'humanité, car c'est l'esprit qui façonne notre vie. Je pourrais dire que l'esprit est le pinceau qui colorie notre vie. Apprends à utiliser ton esprit pour faire émerger et accomplir ta destinée. Apprends également à cerner l'esprit humain pour obtenir tout ce que tu désires.

Avant-propos

Le secret de votre esprit

Tout d'abord, je tiens à vous féliciter parce que, si vous êtes en train de lire ces lignes, c'est très certainement parce que vous aspirez à améliorer votre vie. En effet, cet ouvrage aborde la thématique du développement personnel.

Ce concept renvoie à toutes les activités proposant de développer une connaissance de soi, de valoriser ses talents et potentiels, de travailler à une meilleure qualité de vie, et à la réalisation de ses aspirations et de ses rêves.

Le premier à avoir introduit le développement personnel dans la sphère professionnelle est Abraham Maslow. Il a proposé une hiérarchie des besoins représentée sous forme de pyramide, avec au sommet l'accomplissement de soi défini comme le désir de devenir progressivement ce qu'on est réellement, ensuite de se transformer totalement en ce qu'on a le potentiel de devenir.



Mais l'outil essentiel pour arriver au développement personnel le plus parfait possible reste notre esprit. C'est le moteur de notre âme. Il intervient dans tous les compartiments de notre vie.

Le secret de votre esprit

C'est pourquoi, dans cet ouvrage, j'insiste sur le phénomène de l'esprit par notre subconscient qui fait tout.

Nous allons voir dans ce livre la puissance de l'esprit dans les différents domaines qui vont vous permettre d'engager un processus de développement personnel :

- Travailler avec soi-même,
- Intégrer les sources de motivation,
- Cerner les éléments de sa personnalité,
- Apprendre à avoir confiance en soi,
- Apprendre à gérer son temps,
- Apprendre à gérer ses ressources,
- Apprendre à gérer sa richesse financière.

Pour cela, nous allons déterminer cinq éléments qui vont nous mener à notre but :

1. Sachez d'où vous partez,
2. Identifiez clairement où vous souhaitez arriver,
3. Repérez les comportements à mettre en œuvre,
4. Définissez des étapes progressives,
5. Validez le chemin parcouru.

1. Sachez d'où vous partez.

- En effet, il est impossible pour vous de vous engager dans une dynamique de changement si vous n'êtes pas en mesure de dresser un état des lieux précis de vos acquis à l'instant présent.

Le secret de votre esprit

- Pour garantir la pertinence de la démarche, vous devez être capable de mettre un peu d'ordre dans le grand trouble de vos compétences individuelles. Pour chacune d'elles, identifiez les 5 classes de compétences :
 - Le domaine des talents,
 - Le domaine des points forts,
 - Le domaine du potentiel,
 - Le domaine des aires de développement,
 - Le domaine des limites.

- a. Le domaine des talents : c'est le domaine d'excellence, les compétences que vous maîtrisez mieux que personne au sein d'une entreprise mais aussi d'une manière générale.
- b. Le domaine des points forts : cette catégorie représente les compétences pour lesquelles vous présentez de réelles prédispositions. Vous devez être capable de les exprimer sur une base régulière et sans aucune difficulté particulière.
- c. Le domaine du potentiel : comme son nom l'indique (« Potentiel ») ce domaine est celui de l'« en devenir »... C'est à vous de créer les conditions de la réussite pour passer au niveau supérieur.
- d. Le domaine des aires de développement : cette famille couvre l'ensemble des compétences que vous ne maîtrisez pas vraiment aujourd'hui et qui pourtant se révèlent tout à fait pertinentes par rapport à vos projets. C'est ici que le plus urgent est à faire !
- e. Le domaine des limites : toutes les compétences présentes dans cette classe sont celles pour lesquelles vous ne présentez manifestement aucune prédisposition. Pire, votre naturel pourrait même rendre

Le secret de votre esprit

l'acquisition, l'expression, et le développement de ces compétences infructueux.

2. Identifiez clairement où vous souhaitez arriver.

Une fois que vous avez dressé le bilan initial, il reste à définir les objectifs à atteindre :

- Quels sont les résultats auxquels vous souhaitez parvenir ?
- Vers quoi souhaitez-vous évoluer à court, moyen et long terme ?

Autant de questions à aborder en toute transparence avant d'enclencher le véritable processus de transformation.

3. Repérez les comportements à mettre en œuvre.

- Les comportements que nous présentons, impactent directement les résultats que nous obtenons au quotidien dans chacun des domaines de notre existence (vie personnelle et professionnelle, qualité des relations avec les autres, efficacité des pratiques, succès des techniques de vente déployées...).
- Identifiez les comportements que vous devez impérativement mettre en œuvre si vous souhaitez passer dès demain à la vitesse supérieure !

4. Définissez des étapes progressives.

- L'une des principales causes d'échec lors de la mise en œuvre des plans de développement personnalisés est paradoxalement l'excès d'ambition ! En effet, à force de vouloir tout à l'immédiat, il est fréquent que l'on se mette une pression inutile à survoler les étapes pour se sortir au plus vite de nos anciennes habitudes. Les résolutions

Le secret de votre esprit

doivent être visiblement productives. Recentrez-vous donc sur des objectifs vraiment tenables sur la durée.

5. Validez le chemin parcouru.

- Rien n'est plus agréable pour une personne qui s'est engagée dans l'ascension d'une montagne, que d'arriver au sommet et de prendre un instant pour savourer la victoire. Ne vous privez pas de ce moment privilégié. Prenez la peine de dresser un nouveau bilan qui vous permettra de prendre pleinement la mesure du chemin parcouru. Faites le point : quels nouveaux talents avez-vous développés ? Quelle est la prochaine étape que vous cherchez à atteindre ?

Cet ouvrage a pour but de vous permettre de développer votre potentiel maximal, de vous libérer de votre cage et de prendre votre envol vers la réalisation de votre destinée.

Ce livre parle de succès, de leadership, de confiance en soi, de la force de l'esprit par des récits et histoires paraboliques tirés de mes expériences personnelles et de mes lectures ainsi que des vidéos vues sur le web, pour illustrer la puissance de notre esprit. Car c'est l'esprit qui fait de vous ce que vous êtes. La grandeur d'un homme dépend de ce que Dieu a mis en lui.

Bonne lecture.

Introduction

Les riches créent, les pauvres consomment.



Le Grand marché de Treichville dans la commune d'Abidjan

Chaque fois que je rentrais dans un marché, l'odeur que dégageaient les vivres, en particulier les légumes et les herbes, me donnait toujours une impression de déjà-vu. Hélas, je ne savais pas ce que c'était.

Ma grand-mère vendait au grand marché de Treichville, au compartiment des légumes et autres herbes culinaires ; chaque fois que j'allais lui rendre visite, le souvenir devenait de plus en plus fort.

J'avais l'impression d'avoir vécu dans ce marché depuis longtemps, mais j'ignorais d'où me venait cette sensation. J'ai toujours cherché mais en vain et chaque fois que je rentrais dans ce grand marché de Treichville, je me demandais d'où me venait cette sensation si particulière.

C'est mon cerveau qui s'éveillait à chaque fois. Un jour, ma grand-tante, sœur de ma grand-mère paternelle – que je nommais respectivement Mahan



POUR OBTENIR LE LIVRE COMPLET,
RENDEZ VOUS SUR

Argenlivre.com

Mail : contact@argentlivre.com

[WhatsApp : 0033.7.56.95.31.62](https://www.whatsapp.com/channel/0033756953162)